

# 强化实训平台建设 提升学生运动技能

## 体育科学学院

为了提高学生的实践能力和运动素养，围绕学校开展的大学生“双创”活动，我院不断强化学生实训平台的建设，提高学生运动技能与社会实践能力，2017年在学生创新创业等方面取得丰硕的成果，得到了省市相关部门的高度评价。

### 一、强化实训平台，促进学生专业能力的提升

我院选派 10 余名学生赴中国跆拳道教育开发院（厦门）实训就业一体化基地进行为期 3 个月的实习，实习期间由姜宏翰院长亲自指导培训，学生学习训练积极踊跃，最终 5 名毕业生直接在该院就业，其中李铮同学综合素质突出，得到开发院的认可荣升馆长，两个月收入达 8.6 万元，其余四名学生月收入也在 1.4 万。另外，我院积极与国内高水平科研院所进行人才联合培养，选派 3 名研究生到中国农业科学院畜牧兽医研究所从事肌腱干细胞生物学特性及损伤动物模型建立等项目研究，预计两年内发表 5 篇 SCI 论文。

### 二、提高服务地方能力，扩大学院办学影响力

我院与牡丹江市体育局协作，选派 5 名学生对牡丹江市民形态、机能、素质等 10 余项体质指标进行监测，根据体质监测结果制定较为科学的运动处方，形成《牡丹江市民体质健康状况报告》，为牡丹江市全民科学健身提供科学的数据支持。通过实践，不仅提高了研究生的实践能力和社会适应能力，同时扩大了学院的办学影响力。市体育局为我院无偿提供 60 件健身路径用于大学生课外体育锻炼。

同时，与牡丹江市残疾人联合会合作，选派 6 名师生为国家残疾人训练队备战 2022 冬奥会的运动员进行生理生化指标监测并提供训练及技术支持，我院由此获得 2.8 万元横向课题经费。

参与本年度牡丹江市田径运动会、市机关运动会、中小學生运动会等赛事的组织、管理、服务工作。

### 三、提升竞技水平，打造学校体育品牌

在学校领导的高度重视与支持下，我校龙舟队发扬团结协作、拼搏进取、同舟共济、协力争先的精神，刻苦训练，竞技水平居全省之首，于今年代表黑龙江省参加了中华人民共和国第十三届运动会龙舟项目的比赛并晋级决赛，为黑龙江省赢得了荣誉，开辟了黑龙江高校能够代表黑龙江省参加全国最高级别赛事的先河。

在龙舟项目的引领下，我院羽毛球、网球队获得了全省大学生锦标赛团体第二名及单项多项奖励；田径队参加全国大学生田径锦标赛及全省大学生田径锦标赛均获得优异成绩。

2017年，体育科学学院取得的成绩，是学校领导关心和支持，认真吸取同行院校办学经验、博采众长的结果；是依托学校的地缘和校情，因地制宜的结果；是结合学校发展定位和服务面向，结合体育科学学院的实际，实事求是的结果。



跆拳道训练队



跆拳道训练中





学生在中国农业科学院进行肌腱干细胞生物学研究



学生为牡丹江市民进行体质监测



我校龙舟队代表黑龙江省参加全运会龙舟比赛



我校龙舟队代表黑龙江省参加全运会龙舟决赛瞬间





我校羽毛球队获得全省大学生羽毛球锦标赛团体第二名



我校网球队获得全省大学生网球锦标赛团体第二名



我校田径队队获得全省大学生田径锦标赛团体第二名